

"Утверждаю"  
Директор МБУДО "СШОР "Фаворит"

Лилейко А.С.

2025 г.

## УЧЕБНЫЕ ПЛАН НА 2025-2026 УЧЕБНЫЙ ГОД

### Отделение "Волейбол"

№	содержание занятий	Кол-во часов	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август
1	Теоретические занятия	144	14	15	14	10	10	10	10	9	12	20		20
2	ОФП	75	8	4	2	3	2	6	6	6	4	6	20	8
3	СФП	86	6	8	6	6	8	8	8	6	6	6	12	6
4	Техническая подготовка	150	15	10	9	14	10	7	8	11	10	20	18	18
5	Тактическая подготовка	63	6	4	10	7	6	6	7	11	6			
6	Тренировочные игры	20	2	2	2	2	2	2	2	2	2		2	
7	Участие в соревнованиях	74		10	9	8	10	9	10	8	10			
8	Контрольные нормативы	6		3						3				
9	Медицинское обследование	6	3						3					
	Итого:	624	54	56	52	50	48	48	54	56	50	52	52	52
Учебный план УТГ - 3,4,5													отпуск	

№	содержание занятий	Кол-во часов	сентябрь	октябрь	ноябрь	декабрь	январь	февраль	март	апрель	май	июнь	июль	август
1	Теоретические занятия	116	9	13	12	14	10	10	13	9	12	14		
2	ОФП	94	7	5	3	5	7	6	5	3	3	6	22	22
3	СФП	73	7	6	5	8	5	6	6	4	4	4	9	9



5	Тактическая подготовка	28	1	2	2	4	2	4	2	2	2	4		3
6	Тренировочные игры	21		2	2	2	2	2	2	2	2	1	2	2
7	Участие в соревнованиях	5		1		1	1		1	1				
8	Контрольные нормативы	4			2						2			
9	Медицинское обследование	4	2							2				
	Итого:	234	22	21	20	20	18	20	20	21	18	22	15	21
<b>Учебный план НП - 1</b>													отпуск-самоподг.	

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ "СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА  
"ФАВОРИТ"**, Лилейко Андрей Сергеевич, Директор

09.07.25 15:10 (MSK)

Сертификат FEBFB5B2941F46BBC8DA01CDC244C06D