

Принято  
на педагогическом совете  
МБУДО «СШОР «Фаворит»  
« 01 » 08 2023 г.

«УТВЕРЖДАЮ»  
Директор МБУДО «СШОР «Фаворит»  
А.С. Лилейко  
пр. № 187 от « 07 » 08 2023 г.



## **Положение о режиме тренировочных занятий, обучающихся муниципального бюджетного учреждения дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва «Фаворит»**

### **1. Общие положения**

1.1. Настоящее Положение разработано в соответствии с Федеральным Законом РФ от 29.12.2012 года № 273-ФЗ «Об образовании Российской Федерации», Приказом Министерства образования и науки РФ от 29.08.2013 г. №1008 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным образовательным программам», СанПиН 2.4.4.3172-14 "Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций дополнительного образования детей".

1.2. Настоящее Положение регулирует режим организации образовательного процесса и регламентирует режим занятий, обучающихся в МБУДО «СШОР «Фаворит» (далее - учреждение).

### **2. Режим тренировочных занятий, обучающихся во время организации образовательного процесса**

2.1. Режим тренировочных занятий обучающихся в учреждении устанавливается расписанием, утверждаемым директором учреждения по представлению педагогических работников с учетом пожеланий учащихся, родителей (законных представителей) несовершеннолетних учащихся, возрастных особенностей учащихся и установленных санитарно-гигиенических норм.

Изменения в расписании допускаются по производственной необходимости (больничный лист, курсовая подготовка, участие в семинарах и мероприятиях и т.д.) и в случаях объявления карантина, приостановления образовательного процесса в связи с понижением температуры наружного воздуха по приказу директора.

2.2. Учреждение реализуют дополнительные образовательные программы физкультурно-спортивной направленности в течение всего календарного года, включая каникулярное время.

2.3. Тренировочные занятия в отделениях по видам спорта могут проводиться по группам, индивидуально, или всем составом отделения.

2.4. Организация учебно-тренировочного процесса регламентируется учебным планом, годовым планом-графиком, расписанием учебных занятий, календарём спортивно-массовых мероприятий.

2.5. Продолжительность одного учебно-тренировочного занятия (в рамках основной программы) в спортивно-оздоровительных группах и группах начальной подготовки первого года обучения не должна превышать двух академических часов в день, второго года обучения в группах начальной подготовки – трех академических часов в день. Режим занятий в учебно-тренировочных группах 3 академических часа. Перерыв между занятиями не менее 5 минут.

2.6. Учебный год начинается 1 сентября. Продолжительность учебного года равна 52 неделям, из них 46 недель занятий, непосредственно проводимых в условиях школы. И 6 недель для тренировок в спортивно-оздоровительном лагере или по индивидуальным планам.

2.7. Продолжительность учебной рабочей недели:

- группы начальной подготовки 1 года обучения – 6 часов в неделю;
- группы начальной подготовки 2 года обучения - 9 часов в неделю;
- учебно-тренировочные группы 1,2 года обучения – 12 часов в неделю;
- учебно-тренировочные группы 3 года обучения -15 часов в неделю;
- учебно-тренировочные группы 4,5 года обучения -18 часов в неделю;

2.8. Продолжительность обучения на этапах подготовки:

- группы начальной подготовки – 2-3 года;
- учебно-тренировочной группы – 4-5 лет;
- спортивного совершенствования до 1 года обучения – 21 час в неделю;
- спортивного совершенствования 2 года обучения – 24 часа в неделю;
- спортивного совершенствования свыше 2-х лет обучения – 28 часов в неделю;
- высшего спортивного мастерства - 32 часа в неделю.

2.9. Минимальный возраст зачисления обучающихся, и минимальная наполняемость групп, согласно утверждённых дополнительных образовательных программ по видам спорта.

2.10. Освоение образовательных программ по годам обучения завершается обязательной сдачей контрольно-переводных нормативов по видам спорта.

### **3. Занятость обучающихся в период летнего отдыха и оздоровления.**

3.1. Летняя кампания проводится с целью оздоровления обучающихся, формирования здорового образа жизни и обеспечения занятости обучающихся в летнее время, согласно плану работы.

3.2. В каникулярное время учреждение может открывать в установленном порядке лагеря с дневным пребыванием обучающихся на своей базе, а также по месту жительства обучающихся.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДОПОЛНИТЕЛЬНОГО  
ОБРАЗОВАНИЯ "СПОРТИВНАЯ ШКОЛА ОЛИМПИЙСКОГО РЕЗЕРВА  
"ФАВОРИТ",** Лилейко Андрей Сергеевич, Директор

19.04.24 14:46 (MSK)

Сертификат B76A9CF9D7404BBFBF336A30A36AEE02